LINDENBAUM
Wohn- und Pflegeheim

WOCHENPLAN AKTIVIERUNG

Ab 1. Mai 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
«BLIIB FIT» 10.00 – 10.30 Uhr Ort: Treffpunkt	*1. Dienstag im Monat* **Gottesdienst (evangelisch)** 09.30 – 10.30 Uhr Ort: Säntisblick **Bewegen 1** 09.00 – 10.00 Uhr Ort: Säntisblick	**Gottesdienst (katholisch)** 09.30 – ca. 10.00 Uhr Ort: Säntisblick	**Gedächtnis 1** 09.00 – 10.00 Uhr Ort: Treffpunkt **Gedächtnis 2** 10.20 – 11.00 Uhr Ort: Treffpunkt	**«BLIIB FIT»** 10.00 – 10.30 Uhr Ort: Treffpunkt
Laufgruppe 13.30 Uhr Ort: Eingang	**Laufgruppe** 13.30 Uhr Ort: Eingang	**Laufgruppe** 13.30 Uhr Ort: Eingang	**Laufgruppe** 13.30 Uhr Ort: Eingang	**Laufgruppe** 13.30 Uhr Ort: Eingang
Stüblihöck 15.00 – 16.15 Uhr Ort: Stübli, 1. Stock	**Spielnachmittag** 14.30 – 16.00 Uhr Ort: Säntisblick	**Bewegen 2** 15.00 – 16.00 Uhr Ort: Treffpunkt	**Aktivierung** 15.00 – 16.00 Uhr Ort: 2. Stock	**Rund um d' Chuchi** 14.30 – 16.00 Uhr Ort: 2. Stock *Letzter Freitag im Monat* **Kafi-Klatsch** 14.00 – 16.00 Uhr Ort: 2. Stock